

Test av skistaver

TESTET: Disse er tester: Swix CT1 Star, Excel World Cup, Excel Formula, Swix CT3 Carbon, One Way 940, Fischer Carbon Late go Air Carbon. Alle staven i testen holder et høyt nivå og kan anbefales. Karakterene er satt relativt for å skille staven innbyrdes, men ingen er under terningkast tre. Skal du bare ha et par staver, ville jeg valgt et par i allround klassen. Racingstaver er dyre og ikke så sterke pga lav vekt.

Topp racingmodeller:

Fischer RCS Carbonlite

– Lettvekter

Fakta:
Lengder 140 – 175 cm i 2,5 cm intervaller.
Vekt 143 g i 150 cm lengde.
100 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse 44 x 42 med mer.

Pris: Kr 2499,-

Vurdering: Testens letteste stav med minst pendelmotstand, men noe mykere enn de andre to. Relativt stor bæreflate, kan løsne fra staven om du ikke er nøye på å låse stroppen. God komfort og kontroll med staven. Svært enkelt å regulere. Samtidig raskt å bytte dem under skiskyting eller duathlon. Små trinser kun til preparerte løyper



ONE WAY DIAMOND CARBON: Ikke mottatt til test.



Best i test!

Swix Star – Klassiker

Fakta:
Lengder 135 – 175 cm i 2,5 cm intervall.
Vekt 158 g i 150 lengde.
100 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse: 56 x 34 med mer.

Pris: Kr 2299,-

Vurdering: En klassiker i ren karbon med nye Force trinser. God stivhet og lite vibrasjoner. Svært enkelt å regulere stropp og ta av/på under skiskyting eller duathlon. Meget god bæreflate i stropp. Meget god kontroll og komfort. Swix må legge seg i selen når flere andre puster dem i nakken.

Best i test fordi den skårer jevnt og er lavest i pris.

Excel World Cup Cork

– Med hanske på

Fakta:
Lengder 140 – 180 cm i 2,5 cm intervall.
Vekt 174 g i 152,5 cm.
100 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse: 54 x 38 med mer.

Pris: Kr 2800,-

Vurdering: En topp stav med meget god stivhet og lite vibrasjoner som veier mer enn de andre, litt pga kraftig stropp. Den har desidert størst bæreflate men tar lang tid å stille inn og ta av på. Etterpå sitter den som en hanske. Svært god låsing på staven. Den lille reguleringsreima med borrelåsfesting løsner lett. Til duathlon og skiskyting fås en enklere stropp. Den dråpeforma racertrinse kan bytte med en større. Kommer med smart piggeskytter under transport.



Fischer Air Carbon RC 9

– Nok en lettvekter

Fakta:
Lengder 135 – 170 cm i 2,5 cm intervaller.
Vekt 180 g i 150 cm lengde.
80 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse: 53 x47 med mer.

Pris: Kr 999,-

Vurdering: Letteste staven i dette segmentet, mest pga liten og enkel stropp. Litt myke og dirrer mye under staking på hardt underlag. Den har minst bæreflate i testen og gir mindre komfort og kontroll enn de beste. Raske å få av og på. Selve staven virker solid nok for fellesstarter og passer greit for aldersbestemte løpere og trening.



å ta av og på. Med økende grad av spesialisering, ser vi tendenser til at staver kan bli så lette at det i noen grad går ut over en funksjon som styrke. Kanskje vil vi se at stavmarkedet beveger seg i retning av ulike staver til fellesstarter, sprint og individuelle renn?

Testen

I denne testen som har foregått på rullerleski og snø får vi særlig testet pendel, stropp, trinser og stavens stivhet. Vi har sett på topp racingstaver og ei gruppe med allroundstaver til både trening og skirenn. Ellers undersøkte vi komfort og om den er enkel å ta av/på, noe som er en fordel i

skiskyting og duathlon. Vekt og pendel henger nøye sammen. Faktisk er det slik at lav vekt gir minst mulig pendelmotstand. Styrken henger til en viss grad sammen med vekt. For lette staver kan bli noe svake.

En god stropp skal ha en god bæreflate, sitte passe godt uten å klemme for mye, gi god kontroll med staven og være rask å ta av/på.

Alle staven i testen kan bytte mellom større eller mindre trinser. Flere egner seg kun for preparerte løyper, og de største kan med fordel byttes til mindre når du konkurrerer.

Særlig på rullerleski og med lange skøytestaver, merkes stavens stivhet.

>>>

Gode all round staver:

One Way Diamond 940

– Beste stroppen

Fakta:
Lengder 120 – 175 cm i 5 cm intervall.
Vekt 197 g i 150 lengde.
40 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse: 48 x 45 med mer.

Pris: Kr 1098,-

Vurdering: God stivhet i staven med relativt lite vibrasjoner i denne klassen. Samme stropp som toppmodellen. Strikken gjør at den ikke spennes for hardt på og er for øvrig lett og ta av/på i en fart. Fire reguleringsstroppe gjør at det er noe plundrete og tar tid å stille den inn. Meget god bæreflate, kontroll samt komfort. Selve staven virker noe tung, jfr den lave innblandingen av ren karbon i forhold til prisen. En spennende nykommer i markedet.



Swix CT 3 Carbon – Til fellesstarter

Fakta:
Lengder 135 – 175 cm i 5 cm intervall.
Vekt 188 g i 152,5 cm lengde.
80 % karbon.
Korkhåndtak.
Trinse: 65 x 54 med mer.

Pris: Kr 1099,-

Vurdering: Samme stropp som toppstaver fra Swix med god stivhet og lite vibrasjoner noe som er typisk for Swix sine staver på racing nivå. Gir god komfort, kontroll og bæring. Største trinsa i testen. En solid stav du føler deg tryggere med til fellesstarter. Har mange av de gode egenskapene til Starstaven, men det er mulig å bytte til ei lettere og mindre trinse når du konkurrerer med staven.



>>> Blir de for myke, går det ut over kraftoverføring, samt at de kan vibrere vel mye, særlig på hardt underlag. Karbonstaver er stivere enn rimeligere staver.

Alle stavenes i denne testen holder høy klasse og kan trygt anbefales. Andre merker ville ikke delta i testen. Tilgjengelighet og service kan være viktig i valg av staver.

Velg riktig stav

Langt på vei behandles staver mer og mer som ferskvare. Det betyr at man ikke bruker toppstaven i tide og utide. Selvfølgelig er det lurt å sjekke dem ut slik at man får stilt dem riktig inn før renn.

Men det kan være lurt å ha et par rimeligere og sterkere staver til bruk under trening. Allround staven vi testet kan brukes til begge deler, og for aldersbestemte løpere er de mer enn gode nok.

Stavlengder

Når det gjelder lengde på staver, finnes det tabeller fra alle leverandørene, men de er ikke absolutt. I noen grad er lengde individuelt. Skiteknikken har utviklet seg mot raskere stavfrekvens og dermed heller kortere enn lengre staver. Noe man særlig ser på skøytestavene som er betydelig kortere enn for noen år siden.

Stav

Pendel

(lavest pendelmotsand)

Fischer Carbon Light	Nr 1
Swix Star	Nr 2
Excel World Cup	Nr 3
Fischer Air Carbon	Nr 4
Swix CT 3	Nr 5
One Way Diamond 940	Nr 6
Excel Formula	Nr 6

Exel Formula - Med tyngde

Fakta:

Lengder 130 – 180 cm i 2,5 cm intervall.

Vekt 198 g i 152,5 cm.

95% karbon.

Korkhåndtak.

Trinse: 65 x 46 med mer.

Pris: Kr 999,-

Vurdering: Tyngste staven med størst pendel-motstand. Middels myke staver som vibrerer en del på hardt underlag. Virker solid og passer til aldersbestemte løpere, turløpere og trening. Stroppen virker noe bred over håndflata, men er enkel å ta av og på og gir grei kontroll. Kommer med smart piggbeskytter under transport.



Leverandører:

Elbe Normark AS, One Way
www.swixsport.no,
www.zippz.no, exel
www.finer.no, fischer

Stropper:



Fischer Carbon Lite:

Relativt stor bæreflate, kan løsne fra staven om du ikke er nøye på å låse stroppen. God komfort og kontroll med staven.



Swix CT 1 Star: Passe stor bæreflate, grei låsing av stroppen, meget god komfort og kontroll. Lett å ta av/på. Låsestroppen kunne vært lengre til tykke hansker og store hender. Med strikk ville dette vært løst.



Excel World Cup:

Største stroppen med hele fire reimer. Den øvre hadde en tendens til å løsne. Sitter svært godt og gir meget god kontroll med staven. Tar tid å ta av/på.



Fischer Air Carbon:

En enkel liten stropp som er lett å ta av/på i en fei. Liten bæreflate gir noe mindre kontroll og komfort.



Swix CT 3 Carbon:

Samme stroppen som på CT 1. Kan tilføyes at den er slitesterk og myk innvendig mot handa.



Exel Formula:

Exel har en svært god låsing på staven. Evolution Race stropp har meget god bæreflate og kontroll. Kjennes noe stiv ut før den er gått inn. Størrelse M og L.



One Way Diamond 940:

Raskest av alle å ta av/på. Strikk i låsinga gjør den komfortabel på. Noe liten bæreflate, men god kontroll på staven. En stropp som er lett å like.

Fra støtte til spyd

Fra skistavens oppfinnelse, den er minst titusen år, har funksjonen først og fremst vært å støtte skiløperne samt bidra til framdriften. Fram til midten av 1800-tallet var en stav vanlig siden den andre hånda måtte være ledig for jaktredskaper. Staven ble faktisk brukt som spyd og kunne til og med brukes til å grave leirplass. Med moderne skiløping kom kravet til framdrift i høysetet, og to staver var utvilsomt raskere. Tre/bambus er blitt erstattet av nyere materialer som aluminium, glassfiber, karbon og titan, men forbausende lite har skjedd med skistaven når det gjelder funksjon.

Excel har en enkel formel til å finne korrekt lengde:

Skøytestav:

0,90 x løpers høyde, eks: 0,90 x 180 cm gir 162 cm

Klassisk:

0,85 x løpers høyde, eks 0,85 x 180 cm gir 153 cm

Excel anbefaler altså noe lengre staver enn andre produsenter.

Stavlengder Swix-tabell:

Klassisk		Skøyting	
Din høyde	Stavlengde	Din høyde	Stavlengde
150 cm	120 cm	150 cm	130 cm
152 cm	122 cm	152 cm	132 cm
155 cm	125 cm	155 cm	135 cm
157 cm	127 cm	157 cm	137 cm
160 cm	130 cm	160 cm	140 cm
162 cm	132 cm	162 cm	142 cm
165 cm	135 cm	165 cm	145 cm
167 cm	137 cm	167 cm	147 cm
170 cm	140 cm	170 cm	150 cm
172 cm	142 cm	172 cm	152 cm
175 cm	145 cm	175 cm	155 cm
178 cm	147 cm	178 cm	157 cm
180 cm	150 cm	180 cm	160 cm
182 cm	152 cm	182 cm	162 cm
185 cm	155 cm	185 cm	165 cm
187 cm	157 cm	187 cm	167 cm
190 cm	160 cm	190 cm	170 cm
192 cm	162 cm	192 cm	172 cm
195 cm	165 cm	195 cm	175 cm
198 cm	170 cm	198 cm	178 cm

Terningkast forklaring:

- 6 Ingen svakheter. Et svært godt produkt.
- 5 Et meget godt produkt med kun mindre innsigelser.
- 4 En eller to svakheter. Et godt produkt som kan anbefales.
- 3 Flere vesentlige minus. Pris kan likevel forsvare å kjøpe dette.
- 2 Et dårlig produkt med mange svakheter. Styr unna.
- 1 Stryk. Advarsel; styr unna.